

این پمفلت اطلاعات کلی را در مورد نحوه انجام نوار مغز به شما می دهد.

نوار مغز چیست؟

- یک روش تشخیصی است که فعالیتهای الکتریکی مغز را ثبت می کند. نوار مغز برای بررسی عملکرد مغز انجام می شود.

چرا فرزند من نیاز به گرفتن نوار مغز دارد؟

- نوار مغز برای بررسی بیماران مبتلا به تشنج، کاهش هوشیاری، قطع تنفس در خواب، عفونت مغز و مشکلاتی که ممکن است به علت اختلال در عملکرد مغز باشد انجام می شود.

آیا گرفتن نوار مغز خطراتی برای فرزند من دارد؟

- نوار مغز برای سال ها استفاده شده است و یک روش مطمئن و بدون درد است و باعث ناراحتی کودک شما نمی شود.
- علاوه بر این، خطر ابتلا به شوک الکتریکی هم وجود ندارد. با این روش فعالیت مغز ثبت می شود و اعصاب مغزی تحریک نمی شوند.
- شما می توانید همراه فرزند خود بمانید. کودک شما می تواند اسباب بازی مورد علاقه خود را مانند یک حیوان تو پر همراه داشته باشد.

چگونه فرزندم را برای گرفتن نوار مغز آماده کنم؟

- شب قبل از مراجعه، موهای کودک را بشویید. روغن، ژل، یا اسپری مو استفاده نکنید. اگر کودک شما دارو می خورد طبق معمول داروهایش را بدهید و دارو را قطع نکنید.

- در صورتی که دارو نتایج تست را تحت تاثیر قرار میدهد ممکن است لازم باشد قبل از گرفتن نوار قطع شوند ولی باید پزشک این دستور را بدهد
- بنابراین بدون دستور پزشک دارو را قطع نکنید.**

- قبل از گرفتن نوار نباید نوشیدنی هایی مانند کافئین، قهوه یا چای بخورد. اگر در حین گرفتن نوار مغز، خواب آلود باشد، نتیجه دقیق تر خواهد بود. بنابراین بهتر است شب قبل کمتر بخوابد.

آیا فرزندم موقع گرفتن نوار مغز باید بخوابد؟

- اگر کودک آرام نباشد دقت تست کاهش می یابد. در این صورت با دستور پزشک، از داروی خواب آور مثل شربت کلرال هیدرات برای خواباندن کودک استفاده می شود. تمام دارو باید به کودک خوراندن شود و اگر فرزندتون شربت را نخورد اطلاع دهید. تقریباً نیم ساعت پس از خوابیدن کودک نوار مغز گرفته میشود.

گرفتن نوار مغز چگونه انجام می شود؟

- ثبت نوار مغزی توسط یک تکنسین دوره دیده انجام می شود. او از فرزند شما می خواهد روی تخت دراز بکشد سپس سر کودک را اندازه گیری می کند و علامت های کوچکی را با یک علامت زن قابل شستشو، روی پوست سر علامت می زند.
- سپس دیسک های نقره ای کوچکی که الکتروده گفته می شود را با استفاده از ژل مخصوص در نقاط علامت زده قرار می دهد زمانی که همه ی الکترودها نصب شدند، ثبت نوار مغزی شروع می شود.
- تکنسین نوار مغزی، امواج مغز کودک را از طریق الکترودها روی دستگاه متصل به یک کامپیوتر و روی صفحه ثبت خواهد کرد.
- در حین گرفتن نوار ممکن است از کودک خواسته شود تا تندتر نفس بکشد یا نفس عمیق بکشد. یا یک چراغ چشمک زنی را به او نشان داده و بخواهند کودک به آن نگاه کند. کودکی که تشنج میکند ممکن است حین گرفتن نوار دچار تشنج شود اگر علائم تشنج را دیدید سریع به تکنسین اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

نوار مغز

EEG (Electroencephalogram)



آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر بیتا پور شیری

فوق تخصص مغز و اعصاب

تاریخ تهیه: ۸۸

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

محل یادداشت توصیه های پزشک



« این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در
اختیار بیمار و خانواده قرار دهد
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک
مشورت کنید.»

اگر شما توصیه ها یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با
شماره تلفن ۳۱۵۹۵۲۴۰ بخش اعصاب تماس بگیرید.

آدرس سایت بیمارستان کودکان زهرا مردانی آذری:

<https://mardaniazari.tbzmed.ac.ir>

منبع:

1. Kids Health / Parents / EEG (Electroencephalogram) 2024

گرفتن نوار مغز چه مدت طول می کشد؟

• ثبت نوار مغزی حدود نیم ساعت طول می کشد.
خیلی از والدین نگرانند که کودکشان در این مدت
طولانی ساکت نماند ولی بیشتر کودکان همکاری
لازم را دارند.

بعد از تمام شدن ثبت نوار چه کاری لازم است
انجام دهیم؟

• بعد از اتمام نوار، الکترودها از روی سر کودک شما
برداشته می شود. پاک کردن ژل باقی مانده مشکل
نیست با استفاده از پارچه یا گاز خیس می توانید ژل
ها را به راحتی پاک کنید ولی ممکن است کمی
چسبندگی در هنگام لمس روی موها وجود داشته
باشد که با حمام کردن کودک تمام این ژلها پاک
می شوند. اگر آزمایش دیگر یا ویزیت در برنامه
نبود، می توانید به منزل بروید.

چه مدت طول می کشد تا نتایج آماده شود؟

• در طی این جلسه نتایج به شما داده نمی شوند.
پزشک معالج کودک جواب نوار مغزی را نوشته و آن
را به شما خواهد داد. زمان آماده شدن جواب را
تکنسین به شما خواهد گفت.